

Charte

- Respecter le silence. Éviter de parler fort et de parler inutilement.
- Garder le silence total pendant le combat ; ne jamais discuter un point.
- Pendant l'entraînement, ne jamais donner son avis sans y être invité.
- Ne pas parler sauf éventuellement pour corriger.
- Ne pas corriger qui que ce soit sans que le professeur n'en n'ait fait la demande.
- Dans le travail d'étude, le moins gradé commence toujours par servir.
- Sur le tatami, se déplacer, parler, agir et saluer toujours conformément aux qualités du Karatedo : vif, intense, direct et bienveillant.
- Éviter en début et en fin de cours d'avoir des attitudes ordinaires (assis avachi, les pieds écartés ou les jambes étalées)
- Commencer toujours un exercice en utilisant le kiai pour affirmer sa volonté de travailler, pour laisser surgir naturellement le mouvement.
- En fin des exercices d'endurance, s'efforcer de monter l'intensité pour exprimer sa détermination et sa ténacité.

- En l'absence du professeur, c'est le Sempaï le plus ancien qui veille à tout dans le dojo.
- Maintenir activement le respect du grade et l'ordre naturel de la hiérarchie.
- Pour changer de partenaire, éviter de choisir : prendre au « hasard ».
- Ne s'arrêter de travailler que sur la demande du professeur.
- Réagir spontanément et rapidement pour commencer et pour finir un travail (attention à l'inertie du groupe).
- Dans les épreuves de passation de degré, ne pas solliciter un grade qu'on ne mérite pas et ne pas manquer de courage en refusant de présenter le grade qui correspond à notre niveau. Seulement dans le doute, demander conseil au professeur ou aux Sempaï.