



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

RÈGLEMENTATION DE LA CSDGE

**PARTIE TECHNIQUE COMMISSION SPÉCIALISÉE DES DANS
ET GRADES ÉQUIVALENTS**

ffkarate.fr

SAISON 2026-2027

Article 404-2K – EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 3^{ème} Dan
« voie compétition »

Organigramme du passage de grade Karaté Do 3^{ème} DAN
Voie compétition

1 JURY			
UV 1 : KIHON Noté sur 20	UV 2 : IPPON KUMITE Noté sur 20	UV 3 : KATA Noté sur 20	PARTICIPATIONS AUX COMPETITIONS 5 participations
Obtention du grade (si $\geq 30/60 + 5$ participations)			

Un candidat qui choisit le passage de 3^{ème} Dan voie « compétition » doit passer 4 épreuves, qui sont :

UV 1/ Kihon
UV 2/ Jiyu Ippon Kumité
UV 3/ Kata
UV 4/ Participation aux compétitions

Les 3 épreuves : Kihon, Kata et Jiyu Ippon Kumité, sont notées par un jury composé de 3 juges. Le contenu de ces épreuves est identique à la voie « traditionnelle ».

Les 5 participations aux compétitions se déroulent dans toutes les compétitions officielles organisées par les organes déconcentrés, (Département, Zone Inter Départementale, Ligue Régionale, ou au niveau National et les coupes de styles) uniquement en individuel devront être effectives.

Le candidat devra effectuer au moins un tour, en combat ou en kata lors de chaque participation. Le responsable de la compétition validera la participation réalisée.

Compétition Combat ou Kata

Le candidat doit mentionner sur son dossier d'inscription son choix définitif entre sa participation aux compétitions combats ou aux compétitions kata. Il ne pourra cumuler les deux types de participations.

Les cinq participations seront prises en compte pour la saison sportive correspondant au jour de l'examen.

Pour bénéficier de l'UV 4, le candidat devra veiller à reporter ses participations sur le passeport sportif :

- Par le Président du comité départemental ou son représentant au niveau départemental
- Par le Président du de la zone inter départementale ou son représentant au niveau de la zone inter départementale
- Par le Président de ligue ou son représentant au niveau régional
- Par le responsable de la compétition au niveau national.

SAISON 2026-2027



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

39, Rue Barbès 92120 MONTROUGE
ffkarate.fr